

INCONTRO ON LINE

Una vita sana? Il Comune va a lezione

■ Per la Giornata mondiale della salute e della sicurezza sui luoghi di lavoro, 42 mila dipendenti del Comune di **Milano** e delle sue partecipate si collegheranno stamattina in live streaming per assistere alla presentazione del Professor Valter Longo, Direttore del Programma di Oncologia e longevità dell'Ifom (Istituto firc di oncologia molecolare) di **Milano** nel webinar «Insieme per una vita sana e longeva». Un momento di formazione organizzato dal Comune di Milano e da Afol **Metropolitana**, Atm spa, A2A spa, Gruppo Cap, Milanosport spa, **MM spa**, Sea spa, Sogemi spa, in collaborazione con Fondazione Valter Longo onlus, la prima in Italia dedicata a garantire a tutti, in particolare alle persone svantaggiate e in condizioni di povertà, una vita lunga e sana attraverso la corretta alimentazione e lo stile di vita salutare. In un momento nel quale i dipendenti del Comune di Milano e delle sue partecipate, e più in generale, la maggioranza dei lavoratori italiani, stanno vivendo una situazione straordinaria, con la prolungata esperienza di lavoro da remoto e i radicali cambiamenti nelle abitudini che ne conseguono, è fondamentale parlare di benessere organizzativo e di salute. E proprio la corretta alimentazione e lo stile di vita salutare sono il binomio vincente alla base del circolo virtuoso: "La corretta alimentazione - spiega Antonluca Matarazzo, direttore generale e portavoce della Fondazione Valter Longo onlus - è al centro della sfida culturale per il cambiamento e miglioramento della nostra società perché il cibo è davvero una potente medicina naturale, con effetti straordinari e rivoluzionari sulla salute, sulle malattie, sui fattori di rischio acceleratori dell'invecchiamento e, in generale, sulla longevità sana. Quest'anno, che ha colpito tutti noi per questa violenta pandemia globale che ancora oggi non ci abbandona, ha ispirato questo evento straordinario, che mette al centro le persone e il loro be-

nessere per una ripartenza fondata su principi di uno sviluppo sostenibile. Un evento unico, che mi emoziona intimamente e di cui sono davvero orgoglioso»

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

